

Спорт – философия жизни

Наша редакция решила узнать, что собой представляет муай тай или тайский бокс, как его ещё называют. В чем секрет популярности этого вида спорта не только в Таиланде, но и во всем мире, и чем все-таки он отличается от других боевых искусств. Ответить на эти вопросы мы пригласили президента «Московской Федерации «Муай Тай» Таиландского бокса» Анатолия Воскобойника.



Расскажите нам, пожалуйста, историю происхождения тайского бокса. Тайский бокс или муай тай — боевое искусство Таиланда, произошедшее от древнего тайского единоборства «муай боран», которому более двух тысяч лет. Термин «муай» же происходит от санскритского «мавья и тай», в переводе означает «поединок свободных» или «свободный бой». В современном муай тай можно наносить удары кулаками, ступнями, голеньями, локтями и коленями, из-за чего

его называют «боем восьми конечностей». Отношение к этому виду единоборств в Таиланде всегда было весьма серьёзным: изучение проходило в обязательном порядке как для воинов, так и для членов королевской семьи. Сегодня этот вид спорта по-прежнему обладает огромной популярностью в Таиланде, где даже существует праздник «День национального бокса Муай Тай». Если на родине муай тай стал популярным видом спорта ещё в XVI веке, то мировую известность он приобрёл только во второй половине XX века, когда тайские бойцы одержали ряд впечатляющих побед над представителями других единоборств. И популярность тайского бокса продолжает расти во многом благодаря развитию смешанных боевых искусств, интенсивно применяющих муай тай для боя в стойке.

Анатолий, правда ли, что тайский бокс — это не просто вид спорта, а целая философия жизни? Действительно это так. Согласно кодексу чести муай тай каждый боец должен быть для окружающих примером благородства, честности и скромности, уважения к обычаям и законам своей страны. Клятва, которую даёт спортсмен, вступающий в клуб муай тай, звучит примерно так: «Я буду сильным и чистым, я буду всегда поступать честно, всегда следить за своим поведением как в клубе (школе), так и за её пределами. Я никогда не стану кичиться своей силой и задирать слабых. Я буду повиноваться своим наставникам и буду верен своей нации. Мы все, ученики и учителя, будем любить друг друга, будем едины в своих целях и помыслах и всегда будем помогать друг другу». Наша Федерация считает, что пропаганда и развитие тайского бокса в России способствует становлению здоровых физически, морально устойчивых людей, а также играет важную роль в воспитании патриотизма и социально активной жизненной позиции у детей и молодежи.

Мы знаем, что Московская Федерация «Муай Тай» Таиландского бокса уделяет особое внимание работе с детьми и молодежью. Федерация «Муай Тай» разработала и начала осуществлять программу «Шанс» — создание реабилитационного центра для несовершеннолетних детей и подростков из группы

риска, а также реабилитация лиц, занимающихся активными видами спорта. Также был реализован совместный проект Районных Управ города Москвы и нашей Федерации по созданию Военно-патриотического клуба «Защитник». Ежегодно мы проводим не менее трех благотворительных акций в поддержку детей-сирот и инвалидов.

Расскажите, пожалуйста, о вашей Федерации поподробнее.



Московская Федерация «Муай-Тай» Таиландского бокса существует с 1997 года. В настоящее время в регионах России функционируют около 50 действующих филиалов нашей организации. Наша Федерация имеет аккредитацию WBC MT (World Boxing Council — MuayThai) на проведение рейтинговых поединков и проводит отбор спортсменов для участия в боях по версии WBC. Нашими инструкторами осуществляется подготовка личного

состава морской пехоты Черноморского Флота России.

Также Федерация взяла шефство над батальоном охраны Главного штаба ВМФ России. Московская Федерация «Муай Тай» ежегодно проводит десятки спортивных и других мероприятий. Организуемые Федерацией мероприятия, сопровождаются эксклюзивной шоу-программой и проведением различных тематических акций. В наших чемпионатах, турнирах и кубках принимают участие титулованные спортсмены-чемпионы и призеры Москвы, а также чемпионы Европы и Мира. Кроме этого, Московская Федерация «Муай-Тай» разработала свою версию «KUMITE FIGHT» (смешанные единоборства) и успешно их проводит как в Москве, так и в других городах России. Также в формате версии «KUMITE FIGHT» мы регулярно устраиваем показательные турниры по различным восточным единоборствам.

Очень обширная деятельность у Вашей Федерации! А какие у Вас планы на будущее, есть ли новые идеи?

В первую очередь мы стремимся расширять географию нашей деятельности. Также мы постоянно ищем новые формы популяризации здорового образа жизни, занятий спортом, воспитания патриотизма и нравственности у жителей России, особенно у молодёжи. В этом году мы решили объединить наши задачи с форматом туристической деятельности. Прежде всего, это территория Крыма. Полуостров является стратегически важным для России направлением внутреннего и въездного туризма.

Наша Федерация планирует в этом туристическом сезоне создать уникальный проект KUMITE CLUB в Ялте — самом популярном среди отдыхающих городе Крыма. Этот проект будет представлять собой привлекательный для туристов, наполненный мероприятиями, развлекательный и обучающий комплекс.

Отдыхающие смогут увидеть шоу, бои в разных стилях, обучиться боевым искусствам и просто хорошо провести время в нашем KUMITE CLUB. В настоящее время Министерство туризма Таиланда готовит целый ряд новых программ для восстановления, снизившегося в последнее время туристического потока из России.



Многие спортсмены и просто российские и зарубежные туристы ежегодно приезжают в Таиланд для проведения тренировок и изучения тайского бокса. Подобные поездки обычно носят самостоятельный характер. Туристическое управление страны намерено всесторонне поддерживать и развивать этот интерес к тайскому боксу, создать отдельное туристическое направление, ориентированное на обучение, тренировки, проведение

мероприятий по муай тай для туристов и профессиональных спортсменов. Сейчас мы ведем переговоры о расширении деятельности нашей Федерации в формате сотрудничества с заинтересованными спортивными, туристическими и правительственными организациями Таиланда.

Анатолий, очень интересная получилась у нас встреча. Спасибо большое за Ваш рассказ. Вы нас пригласите на какое-нибудь интересное мероприятие, проводимое Федерацией?

Конечно, мы будем рады видеть всех в качестве наших гостей, и мы заранее сообщим где и когда будет проходить ближайшее мероприятие. А также вы можете звонить на мой прямой телефон +7-926-495-64-81.

Материал подготовил Никитин В.Г.